

# Séance découverte de Biodanza

Bouger, danser, vivre plus intensément  
Stimuler sa joie de vivre  
Booster son système immunitaire  
Réapprendre à vivre ensemble



La Biodanza nous invite à danser la vie, sur des musiques variées (Amérique Latine, Jazz, variétés, classique...), seul, à 2 ou en groupe, tantôt avec vitalité, tantôt avec douceur.

*Atelier ouvert à tous sans nécessité de savoir danser*

**Samedi 6 février 2020 de 10h à 11h30**

**Au centre MIRA, 19 av Fétilly à La Rochelle**

**Atelier gratuit sur inscription**

Anne Taupier-Letage, facilitatrice de Biodanza

**06 72 46 98 54**

[www.uncheminpourplusdevie.com](http://www.uncheminpourplusdevie.com)